

Novе knjige



Teorija izbire – nova psihologija osebne svobode

Avtor: dr. William Glasser
Prevedel: Aleksander Urbančič
Izdala: Založba Chiara
Format: 16 × 23 cm
Obseg: 340 strani
Vezava: broširano
Cena: 27,90 €

Informacije o prodaji: 051/307 777

Knjiga, ki jo je napisal svetovno znani ameriški psihiater dr. William Glasser, govori, kako so dobri medsebojni odnosi pomembni za uspešno življenje. V njej trdi, da četudi ne trpimo zaradi kake bolezni, revščine ali posledice starosti, je večina težav, s katerimi se ubadamo – nasilje, kriminal, zloraba otrok in zakonskih partnerjev, odvisnosti od mamil in alkohola, mladoletne zanositve, spolnost brez ljubezni in duševne stiske – posledica nezadovoljajočih medsebojnih odnosov. Knjiga razlaga, zakaj se to dogaja in kaj lahko storimo, da bi se z drugimi razumeli.

Avtor se osredotoča na štiri glavne vrste medsebojnih odnosov, vsaka od njih pa bi potrebovala znaten napredek. Ti odnosi so: mož–žena, starši–otrok, uč-

telj–učenc in vodja–zaposleni. Pojasnjuje, da pri zmanjševanju katerekoli težave ne bomo uspešni brez izboljšanja teh odnosov.

Slovenski psiholog in psihoterapevt Leon Lojk je leta 1998 zapisal:

»Ne poznam naroda, ki bi mu lahko ta knjiga bolj koristila kot slovenskemu. Če smo Slovenci v znanosti in ekonomski razvitosti nekje v mednarodnem povprečju in morda v kulturno-umetniškem ustvarjanju nekoliko nad njim, smo glede omike medčloveških odnosov – po mojem mnenju – kar precej pod povprečjem.«

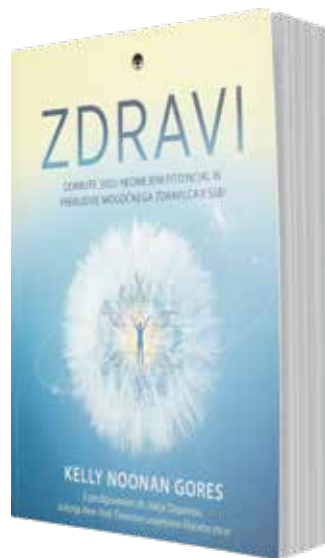
V tej knjigi se boste zagotovo srečali s seboj.

Zdravi

Avtorica: Kelly Noonan Gores
Prevedel: Jure Šešer
Izdal: Primus
Format: 14 × 17,5 cm
Obseg: 250 strani
Vezava: broširano
Cena: 27 €

Informacije o prodaji: 051/307 777

Knjiga ima en sam namen: da nam pomaga odkriti naš neomejeni potenci-



al ter prebudi mogočnega zdravilca v nas samih. Saj se zdravljenje največkrat začne v glavi.

Snov za knjigo Kelly Noonan Gores črpa iz čudovitih umov vodilnih znanstvenikov in duhovnih učiteljev, ki nam zaupajo celo vrsto tehnik, raziskav in odkritij. Omogoča nam razumevanje čudežne narave človekovega telesa in neverjetne sposobnosti samozdravljenja v nas vseh. Z novim spoznanji, viri in pripomočki nas ta knjiga razsvetli in pouči, kaj je mogoče, če vprežemo povezavo med umom in telesom ter vzamemo vajeti zdravljenja v svoje roke. V knjigi so zbrane izkušnje vidnih poznavalcev samozdravljenja, kot so Deepak Chopra, Marianne Williamson, Bruce Lipton, Joe Dispenza in mnogi drugi, ki so na koncu knjige tudi predstavljeni. Njihovi napotki se prepletajo z opisi uspešnih sprememb in preobrazb resničnih ljudi, kot ste vi sami.

Knjigo – vodnik, ki pomaga najti ravnovesje in zdravje – tvorijo poglavja Kaj je zdravje, Naše telo ni stroj, Moč podzavesti, Učinek placeba, dojemanje in vera, Bolezenski odpor, Hrana in narava kot zdravnik in Opiranje na neotipljivo. Vodi nas v spoznanje, da dejanska odprava kroničnih obolenj zahteva spremembo življenjskega sloga in da ozdraveti nekako pomeni, da postanemo nekdo drug.

Naravne rešitve za težave z virusi

Avtorica: Sanja Lončar
Založnik: Jasno in glasno
Format: 20 × 26 cm
Obseg: 190 strani
Vezava: trda
Cena: 33 €

Informacije o prodaji: 051/307 777

Knjiga je zbirka vedenj, kako si z rastlinami celo bolje kot z zdravili pomagamo, ko se z našimi pljuči, grlom in dihalnimi potni poigravamo virusi. Temelji na



spoznanju, da imamo vsaj devetindevetdeset rešitev, ki so enakovredne sinteznim zdravilom in cepivom. Če to, kar nam nudi narava, res dobro obvladamo in uporabimo ob pravem trenutku. Napotki v knjigi so natančni, bogato podprti z raznimi navodili in ilustracijami. Pomagajo nam izbrati pravo naravno rešitev ob pravem času. Recepti za pripravke so preverjeni in znanstveno potrjeni. Pomembno je, da jih lahko uspešno izdelamo sami in so lahko neprimerljivo bolj kakovostni od vsega, kar lahko kupimo. Že sami naslovi poglavij nam predstavijo znanje, ki ga zajamemo iz knjige: ABC protivirusne obrambe, Naredite sami zalogo vitamina C, Med ni le dražji sladkor, Spolzka tla za viruse – zdravilne sluzi, Najmočnejše protivirusne rastline, Kombinirani pripravki – kako pomnožiti moči, Mikrobiom – naša notranja »šengenska meja« ... Pomembna je preglednica petinpetdesetih rastlin s protivirusnim delovanjem, iz katere z lahkoto razberemo, kaj uporabimo ob obisku respiratornih virusov, virusov gripe, koronavirusov, herpesa-HSV, HIV-a, hepatitisa, ošpic in poliovirusa ter kaj uporabimo zoper seve virusov, na katerih so testirani učinki.